

حُكم الإكثار من الرياضة ما لم تُله عن الواجبات؟

للدكتور بلال نور الدين

حُكم الإكثار من الرياضة ما لم تُله عن الواجبات؟

أنواع اللهو

2026-01-09

سورية - دمشق

مسجد عبد الغني النابلسي

لا مانع الرياضة قوة.

{ الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ، وَفِي كُلِّ خَيْرٍ. اِحْرَصْ عَلَى مَا يَنْقُذُكَ، وَاسْتَعِزْ بِاللَّهِ وَلَا تَعْجِزْ، وَإِنْ أَصَابَكَ

شَيْءٌ، فَلَا تَقُلْ: لَوْ أَنِّي فَعَلْتُ كَانَ كَذَا وَكَذَا، وَلَكِنْ قُلْ: قَدَّرَ اللَّهُ وَمَا شَاءَ فَعَلَ؛ فَإِنَّ (لَوْ) تَفْتَحُ عَمَلَ الشَّيْطَانِ {

(صحيح مسلم)

ما دامت مُنضبطة بضوابط الشرع ولم تُله عن واجب، لا حرج إن شاء الله.