

حُكْمُ الْإِكْثَارِ مِنِ الْرِّيَاضَةِ مَا لَمْ تُلِهِ عَنِ الْوَاجِبَاتِ؟

للدكتور بلال نور الدين

حُكْمُ الْإِكْثَارِ مِنِ الْرِّيَاضَةِ مَا لَمْ تُلِهِ عَنِ الْوَاجِبَاتِ؟

أنواع اللهو

2026-01-09

سورية - دمشق

مسجد عبد الغني النابلسي

لا مانع في الرياضة قوية.

{ الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الصَّعِيفِ، وَفِي كُلِّ خَيْرٍ، أَتَرْصَدْ عَلَى مَا يَنْقُضُكَ، وَاسْتَعِنْ بِاللَّهِ وَلَا تَنْعِيرْ، وَإِنْ أَصَابَكَ

شَيْءٌ، فَلَا تَنْعِلْ: لَوْ أَنِّي قَعَلْتُ كَذَّا وَكَذَّا، وَلَكِنْ قُلْ: قَدْرُ اللَّهِ وَمَا شَاءَ قَعَلْ؛ فَإِنَّ (الو) تَفْتَحُ عَمَلَ السَّيِّطَانِ }

(صحيح مسلم)

ما دامت مُنضبطةً بضوابط الشرع ولم تُلِهِ عن واجب، لا خرج إن شاء الله.